

AMSTERDAM



NOVEMBER 2023 WWW.AMSTERDAMBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



EET, DRINK, ONTDEK,
STOP & BEWONDER

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

F
FONGERS®
Distributed by Matrabike

NUEVO Motinova Plus Disc

Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1299,-



Livorno



- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



TrustScore 4.7
4,337 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CUSTOMER CARE

Nederland Bruist 076 711 5340

TEKSTEN

Lea Bossers & Eli van Kruysdijk

EINDREDACTIE

Maike van Helmond

FOTOGRAFIE

Lea Bossers

VORMGEVING

Ron Schouwenaar

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ

Oosterhout, 076 711 5340 bereikbaar van

08.30 - 17.30 uur. Like ons op

[f](#) nederlandbruist en [i](#) nederlandbruist.

GOOGLE TRANSLATE TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly translate text images by pointing your camera at it.



Copyright Nederland Bruist ©2023.
Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van het auteursrecht is niet toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is eigendom van Nederland Bruist.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.

ADVERTEREN?

Bel Rene Moes op 06-19629221

The app translates up to 133 languages. Support for features varies by languages:

- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library



10



*Genieten van
het seizoen*



*Mock- of
cocktails*



Black Friday



*Blijf gewoon
slapen*



Kijk om je heen

16

22

36

42

54



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

R

Bruisende lezer,

De winter staat bijna voor de deur, maar het lijkt alsof we nog maar net afscheid hebben genomen van de zomer. De tijd vliegt inderdaad voorbij, vooral in een bruisende stad als Amsterdam. Gelukkig is er nog steeds volop plezier te beleven, zelfs nu het leven zich meer binnenshuis afspeelt.

In deze november editie van Amsterdam Bruist vind je weer talloze tips en wetenswaardigheden over de stad. Ontdek hoe je het maximale uit Amsterdam kunt halen met hulp van de vele ondernemers die klaarstaan om jouw ervaring onvergetelijk te maken. Geniet van de unieke charme van Amsterdam in november, wanneer de stad verandert in een schilderachtig tafereel met kleurrijke bladeren die de grachten en straten bedekken. Verwen jezelf met warme drankjes en heerlijke Nederlandse gerechten in de gezellige cafés en restaurants. Denk aan een kopje warme chocolademelk of een kom traditionele erwtensoep.

Laat de tijd vliegen terwijl je geniet van alles wat Amsterdam te bieden heeft. Deze editie van Amsterdam Bruist helpt je daarbij, zoals je van ons gewend bent.

Lea en Marcel Bossers

Scan de QR-code voor meer informatie over Nederland Bruist.



ADVERTEREN? Mail naar nl@nederlandbruist.nl
of bel **076-7115340**

Een vermoeide blik?

Wordt er vaak aan jou de vraag gesteld of je moe bent? Of waarom je altijd alleen maar boos kijkt? Hoe fijn zou het zijn om dit niet meer constant te horen? Met een bovenooglidcorrectie los je dit soort opmerkingen op!

Met een bovenooglidcorrectie kan je jouw uitgeruste, energieke en frisse uitstraling terugkrijgen. Een verslaptte (verouderde) huid is meestal de oorzaak van hangende oogleden. Dit resultaat langzaam in zichtbaar steeds meer hangende oogleden.

De hele ooglidcorrectie-procedure duurt een klein uurtje met een eindcontrole vier weken na de operatie. Hierna kan je weer met een opgewekte blik door het leven.



Bij Dokter André van Loenen hebben we veel ervaring met deze relatief eenvoudige ingreep. Sinds 2008 opereert hij samen met zijn assistente met succes patiënten met een bovenooglidoverschot. Veel van zijn klanten vinden hem via mond-tot-mondreclame.



Dr. C.W.H. van Raaltenpark 3, Zaandam dokterandrevanloenen@gmail.com
075 - 616 98 73 www.dokterandrevanloenen.nl

SCAN DE
QR-CODE



VOOR MEER
INFORMATIE
OVER DEZE
BEHANDELING



'Ik heb weer een open blik'

OOGLIDCORRECTIE

GYNAECOLOGIE

HUIDCHIRURGIE

STERILISATIE VAN MAN

BOTOX-FILLERS

DIAGNOSTIEK



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken. Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



Genieten van de stad

Amsterdam, de bruisende hoofdstad van Nederland, staat bekend om zijn rijke geschiedenis, prachtige architectuur en levendige cultuur. Een geweldige manier om de stad te verkennen en de unieke sfeer te ervaren, is door middel van stadswandelingen.

Een populaire wandeling is door de historische grachtengordel, die op de Werelderfgoedlijst van UNESCO staat. Terwijl je langs de schilderachtige grachten loopt, kun je genieten van de prachtige gevels van de grachtenpanden, bruggen en charmante binnenplaatsen. Vergeet niet om een bezoek te brengen aan de beroemde Negen Straatjes, een netwerk van pittoreske straatjes vol boetiekjes, cafés en restaurants.

Een andere interessante wandeling is door de Jordaan, een karakteristieke wijk met smalle straatjes, gezellige cafés en kunstgalerijen. Hier kun je de authentieke sfeer van Amsterdam proeven en genieten van de lokale lekkernijen, zoals een verse stroopwafel of een haring van een viskraam. Voor liefhebbers van kunst en cultuur is een wandeling door het Museumkwartier een must. Hier vind je wereldberoemde musea,

zoals het Rijksmuseum, het Van Gogh Museum en het Stedelijk Museum. Bewonder meesterwerken van Nederlandse meesters, ontdek de fascinerende geschiedenis van Vincent van Gogh en geniet van moderne kunstwerken.

Voor een meer alternatieve ervaring kun je een wandeling maken door de hippe wijken zoals De Pijp of Oost. Deze buurten barsten van de trendy boetiekjes, vintage winkels, gezellige cafés en levendige markten. Hier kun je de lokale bevolking ontmoeten en genieten van de creatieve vibes van Amsterdam.

Of je nu geïnteresseerd bent in geschiedenis, kunst, winkelen of gewoon wilt genieten van de levendige sfeer, Amsterdam biedt stadswandelingen voor iedereen. Vergeet niet om comfortabele schoenen aan te trekken, je camera mee te nemen en te genieten van de prachtige straten en steegjes van deze bruisende stad.



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE BEZIENSWAARDIGHEDEN

DE JORDAAN een van de meest pittoreske wijken van Amsterdam, ademt een rijke geschiedenis en bohemien charme. Ooit was het een arbeiderswijk, maar nu biedt de Jordaan een eclectische mix van kunstgaleries, boetieks, cafés en markten. De iconische Noordermarkt, gehouden op maandag, trekt bezoekers met antiek, biologische producten en ambachtelijke goederen. De



Jordaan, met zijn verborgen hofjes en levendige straatleven, blijft een magneet voor zowel locals als toeristen die op zoek zijn naar de echte ziel van Amsterdam.



DE NIEUWE ANITA Gelegen in Amsterdam-West is De Nieuwe Anita een unieke ontmoetingsplaats die bruisende creativiteit en gezelligheid combineert. Van intieme concerten en liveoptredens tot boeiende kunsttentoonstellingen; de ruimte dient als een platform voor opkomend talent en gevestigde kunstenaars. De Nieuwe Anita weerspiegelt de dynamiek van Amsterdam-West en trekt een gevarieerd publiek aan dat op zoek is naar een alternatieve en stimulerende ervaring in de culturele scene van de stad.

HET ANNEFRANK STRAATJE Gelegen in de Jordaan in Amsterdam vind je een schilderachtig steegje doordrenkt van historische betekenis. Het is het smalle straatje waar Anne Frank opgroeide voordat ze onderdook tijdens de Tweede Wereldoorlog. Een eenvoudig maar krachtig eerbetoon aan de beroemde schrijfster van het dagboek. Het straatje behoudt zijn charme met historische architectuur en gezellige sfeer. Terwijl bezoekers door de geplaveide steeg dwalen, ervaren ze een tastbare verbinding met het verleden en kunnen ze zich voorstellen hoe het dagelijks leven eruitzag voor Anne Frank voordat de oorlog haar leven voorgoed veranderde.



DE MAGERE BRUG, een iconische ophaalbrug over de Amstel in Amsterdam, is niet alleen een technisch kunststuk, maar ook een romantisch symbool van de stad. Met zijn elegante ontwerp en karakteristieke witte leuninggen dateert de brug oorspronkelijk uit de zeventiende eeuw, maar het huidige exemplaar werd in 1934 gebouwd. De brug heeft zijn naam te danken aan de smalle breedte, maar zijn betekenis strekt zich uit tot het verbinden van de twee oevers van de rivier. 's Avonds wordt de Magere Brug prachtig verlicht, wat bijdraagt aan de betoverende sfeer van Amsterdam. Het is niet alleen een architectonisch juweel, maar ook een geliefde plek voor bewoners en bezoekers om van de grachten en de stad te genieten.



HET VAN HEUTSZ-MONUMENT, gelegen aan de Surinamestraat in Amsterdam, is een controversieel standbeeld dat generaal Van Heutsz eert. Van Heutsz was een Nederlandse koloniale figuur die betrokken was bij militaire operaties in voormalig Nederlands-Indië aan het begin van de twintigste eeuw. Het monument, opgericht in 1935, is ontworpen door beeldhouwer Gra Rueb. Hoewel het beeld op artistiek vlak opvalt, heeft het ook kritiek gekregen vanwege Van Heutsz' betrokkenheid bij gewelddadige acties tijdens de koloniale periode. Het blijft een historisch en omstreden onderdeel van de stedelijke ruimte, dat discussies oproept over de representatie van het koloniale verleden in de openbare ruimte.

Een gezonde, frisse & natuurlijke uitstraling

Dat drie kinderen uit één gezin alle drie de geneeskunde ingaan, is al bijzonder op zich, maar als ze dan ook nog samen een kliniek gaan runnen, maakt dat het verhaal zelfs extra uniek. “Maar dat is natuurlijk niet de enige reden om voor Oran Aesthetics te kiezen”, meent Oran die samen met haar broer Ehsan en zus Samira deze kliniek runt. “We zijn daarnaast ook bijzonder goed in ons vak en hebben de afgelopen jaren al heel wat mensen gelukkig mogen maken met ons werk.”

ORAN
A E S T H E T I C S



Bij Oran Aesthetics draait het elke dag weer om behandelingen die je schoonheid versterken. “We zijn gespecialiseerd op het gebied van injectables, huidtherapie en cosmetische chirurgie”, vervolgt Oran. “Daarbij staat voor ons standaard één ding voorop: we streven áltijd naar het behoud van je natuurlijke schoonheid. Wie op zoek is naar een kliniek die kan helpen bij het creëren van een ‘plastic fantastic’ uiterlijk, heeft bij ons dan ook pech, want wij verkopen gerust een nee als wij ergens niet achter staan. Wij willen juist dat mensen hier weer mooier en stralender naar huis gaan, zonder dat je echt kunt zien dat ze iets hebben laten doen.” Samira voegt toe: “Mijn motto is ‘less is more’ en ik ben ervan overtuigd dat een kleine aanpassing al een groot verschil kan maken in je uiterlijk én je zelfvertrouwen. Bovendien geloof ik in een aanpak met een combinatie van verschillende behandelingen voor een mooi en natuurlijk resultaat.”

Samenwerken

Dat ze zich in de cosmetische geneeskunde zouden gaan specialiseren, was voor het drietal overigens geen vanzelfsprekendheid tijdens hun studie geneeskunde. Oran: “Na het afronden van mijn studie ben ik in eerste instantie in een ziekenhuis gaan werken, maar dat bleek toch niet helemaal ‘mijn ding’. Ik wilde graag eigen baas zijn en toen ik hoorde over cosmetische geneeskunde, heb ik mij daar vol enthousiasme op gestort. Hier kan



ik mijn creativiteit volledig in uiting laten komen” Ze was zelfs zó enthousiast dat ze haar broer en zus ook heeft aangestoken. Ehsan: “Ik zag het eigenlijk niet meteen zitten, maar na een dag met mijn zus meegelopen te hebben, ging ook bij mij de knop om. Waarom? Omdat dit werk mij een enorme vrijheid geeft én omdat ik er elke dag weer voor mag zorgen dat mensen met een grote glimlach de kliniek weer verlaten.”

Kliniek voor injectables, huidtherapie & cosmetische chirurgie

- ✓ Natuurlijk resultaat
- ✓ Persoonlijke aandacht
- ✓ NVCG
- ✓ Veilig behandelen middels hoogwaardige echoapparatuur
- ✓ Deskundige artsen & trainers
- ✓ A-kwaliteit producten

Wil je meer weten over de behandelingen die ze bij Oran Aesthetics bieden of meteen een afspraak maken?

Kijk dan op www.oranaesthetics.nl.





Genieten van het seizoen

In november biedt Amsterdam een overvloed aan culinaire ervaringen in de vele restaurants die de stad rijk is. Of je nu op zoek bent naar traditionele Nederlandse gerechten, internationale smaken of gastronomische hoogstandjes, er is voor elk wat wils.

Amsterdam staat bekend om zijn diverse eetcultuur en in november kun je genieten van seizoensgebonden lekkernijen. Veel restaurants passen hun menu's aan om te profiteren van de verse ingrediënten die het herfstseizoen te bieden heeft. Denk aan gerechten met wild, paddenstoelen, pompoen en andere herfstgroenten.

Voor liefhebbers van de Nederlandse keuken zijn er tal van restaurants die traditionele gerechten serveren, zoals stamppot, erwtensoep en haring. Probeer eens een gezellig eetcafé in de Jordaan, de historische binnenstad of de levendige wijk De Pijp om de authentieke smaken van Nederland te ervaren. Als je liever internationale gerechten wilt proeven, heeft Amsterdam een breed scala aan opties.

Van Italiaanse trattoria's in de Negen Straatjes tot Aziatische fusionrestaurants in Oost en van Mexicaanse Taqueria's in West tot Libanese eettentjes in Zuid, er is voor elk wat wils. Verken de verschillende wijken van Amsterdam voor een overvloed aan culinaire avonturen.

Voor fijnproevers die op zoek zijn naar een gastronomische ervaring, heeft Amsterdam ook een aantal bekroonde restaurants. Deze etablissementen bieden verfijnde gerechten, bereid met de beste ingrediënten en gepresenteerd als ware kunstwerken. Reserveer tijdig, want deze restaurants zijn vaak snel volgeboekt. Naast de reguliere restaurants zijn er in november ook verschillende culinaire evenementen en festivals in Amsterdam. Van foodtrucks op straat tot speciale proeverijen en kookdemonstraties, er is altijd iets te beleven voor de foodie in jou.



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE RESTAURANTS

CASTELL Het pand verschuilt zich subtiel aan de Lijnbaansgracht, een pareltje dat ontdekt moet worden. Eens het best bewaarde geheim van Amsterdam, pronkt het nu trots op wereldwijde ranglijsten. Welke beroemdheid heeft niet genoten van hun gastvrijheid? Van Mick Jagger tot Quentin Tarantino, van topmodel Erin Wasson tot acteur Edward Norton. Zelfs Willem Alexander en Maxima, Jan Mulder, DJ Tiesto en Armin van Buuren hebben hier ontspannen, zowel aan de bar als met een bord bij een knapperend vuur. Betekent dit dat ze hooghartig zijn geworden, onbetaalbaar zijn geworden of dat je maanden van tevoren moet reserveren? Niets van dat alles, bij Castell is iedereen hartelijk welkom.



WOLF ATELIER In de herfst straalt Wolf Atelier in Amsterdam een betoverende en gezellige sfeer uit. De warme ambiance wordt versterkt door herfstkleuren die door grote ramen naar binnen schijnen. Binnen vangt de inrichting de herfst met diepe houttinten, oranje en rode accenten en mogelijk seizoensdecoraties zoals pompoenen. De intieme sfeer is ideaal voor samenzijn met vrienden of geliefden. Het culinaire aanbod weerspiegelt de overgang naar de herfst met rijke smaken en lokale ingrediënten, zoals pompoen, paddenstoelen of wild. Warme drankjes, zoals herfstcocktails of ambachtelijke cider, vullen het menu aan. De ambiance is warm en uitnodigend, oftewel perfect om te ontsnappen.



EASTWOOD

Beer & Grill

EASTWOOD BEER & GRILL Een sfeervol restaurant dat zich onderscheidt door een combinatie van uitstekende grillgerechten en een uitgebreide selectie ambachtelijke bieren. In een warme en eigentijdse ambiance, biedt het restaurant een perfecte mix van gezelligheid en culinaire verwennerij. Het interieur heeft een moderne maar toch comfortabele uitstraling, met stoere details die passen bij de naam Eastwood. Het menu is doordrenkt met smaakvolle grillgerechten, van sappige steaks tot hartige burgers, allemaal bereid met hoogwaardige ingrediënten.



CAFE KALE Dit is een toevluchtsoord voor stevig ontbijt, smakelijke lunch of gezellig diner en het café biedt een welkome schuilplaats tegen de regen. Het café charmeert met een verwarmd terras en grote rode luifels en bevindt zich net buiten de drukte van het Leidseplein. De harmonie van muziek, vriendelijk personeel en een comfortabel terras creëert een warme en uitnodigende sfeer in dit Amsterdamse café. Of je nu zoekt naar een hartige start van de dag, een smaakvolle lunch of een ontspannen avondmaal, Café Kale belooft niet alleen heerlijke gerechten, maar ook een gezellige ambiance die je omarmt, zelfs wanneer de regen buiten valt.



BRASSERIE AMBASSADE Hier word je als gast omarmd door de tijdloze charme van een Parijse brasserie vermengd met de artistieke ambiance van de nabijgelegen grachten. De elegante inrichting, gekenmerkt door warme kleuren en stijlvol meubilair, creëert een gastvrije en verfijnde sfeer. De menukaart weerspiegelt de Franse culinaire traditie met een eigentijdse twist, waarbij de focus ligt op hoogwaardige ingrediënten en smaakvolle combinaties. Of je nu geniet van een klassieke croque-monsieur, verse zeevruchten of een subtiel bereide steak, elke hap is een genot.



Voor een prachtige, stijlvolle woning

van alle moderne gemakken voorzien

Welkom bij Willem van Doorne, dé vertrouwde aannemer aan de Costa del Sol die gespecialiseerd is in prachtige moderne bouwprojecten. Onze toewijding aan strakke, witte ontwerpen met veel licht maakt ons uniek.

Bij Willem van Doorne gaan we verder dan alleen het bieden van bouwdiensten. Wij regelen álles, van begin tot eind. Ons team van experts begeleidt je door elke fase van het project en zorgt ervoor dat jouw droom werkelijkheid wordt. Met onze uitgebreide ervaring kunnen we ook advies geven bij het ontwerp en de inrichting van jouw project.

Bekijk onze website en ontdek onze afzonderlijke projecten, waarbij we elk product en elke realisatie apart uitlichten. Bovendien kunnen we je ontvangen in onze eigen showroom waar je onze kwaliteit met eigen ogen kunt ervaren.

Wat ons onderscheidt, is ons totaalconcept.

Laat Willem van Doorne jouw visie tot leven brengen. Neem vandaag nog contact met ons op en begin jouw reis naar een adembenemende, moderne creatie.

Wij begrijpen dat elk detail van belang is en daarom zorgen we voor jouw totale tevredenheid. Onze drietalige vaardigheid in Spaans, Nederlands en Engels garandeert een vlotte communicatie en een diep begrip van jouw wensen.

Maak nu een afspraak!
+34 606 189 497



Volledig ontzorgen van A tot Z

Camino Alto del Pinar 26ª, Torremolinos (Malaga) CP 29620, Spanje
Mobile: +34 606 189 497 | Kantoor: +34 952 201 807
willemdoorne@gmail.com



WILLEM VAN DOORNE
architectuur, nieuwbouw en verbouwingen

DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN

• SANGRIA •
WIT/ROOD

• SHOTS •

DROPSHOT

M



Mock- en cocktails!

In november kun je in Amsterdam genieten van een breed scala aan mocktails en cocktails. Of je nu op zoek bent naar alcoholvrije opties of juist wilt genieten van een heerlijke cocktail, de stad heeft voor elk wat wils.

Voor liefhebbers van mocktails zijn er verschillende bars en restaurants die creatieve en smaakvolle alcoholvrije drankjes aanbieden. Probeer bijvoorbeeld de verfrissende Virgin Mojito bij Tales & Spirits, de fruitige en kleurrijke mocktails bij Bar Botanique, of de unieke creaties bij The Duchess.

Voor degenen die op zoek zijn naar cocktails met alcohol, zijn er ook tal van opties. Amsterdam staat bekend om zijn bruisende cocktailscene en er zijn veel bars en cocktailbars waar je kunt genieten van heerlijke drankjes. Probeer bijvoorbeeld de klassieke cocktails bij Door 74, de innovatieve creaties bij Vesper Bar, of de speakeasy-sfeer bij Hiding in Plain Sight.

Daarnaast zijn er in november vaak speciale evenementen en festivals waar je kunt genieten van een breed scala aan cocktails. Denk bijvoorbeeld aan het Amsterdam Cocktail Week, waar verschillende bars en restaurants speciale cocktailmenu's aanbieden, of het Amsterdamse Gin Festival, waar je kunt genieten van een verscheidenheid aan gin-cocktails.

Wat betreft locaties, kun je voor mocktails en cocktails terecht bij verschillende populaire plekken in Amsterdam, zoals de Jordaan, De Pijp en het centrum van de stad. Deze wijken hebben een levendige cocktailscene en bieden een breed scala aan bars en restaurants waar je kunt genieten van heerlijke drankjes.

DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN

FLAMINGO Café Flamingo in Amsterdam is een charmante plek die de ziel van de stad omarmt. Gelegen te midden van de historische straten, biedt het café een verfijnde mix van gezelligheid en stijl. Met zijn warme interieur, vintage meubels en levendige sfeer is het een geliefde ontmoetingsplaats voor zowel locals als bezoekers.



BUKOWSKI Al tien jaar lang is Bukowski een icoon in Amsterdam-Oost, grenzend aan het Oosterpark en het Beukenplein. Geïnspireerd door de legendarische schrijver Charles Henry Bukowski, weerspiegelt deze bar zijn passie voor literatuur en alcohol. Overdag verwent Bukowski gasten met heerlijke koffie en een uitgebreide lunchkaart. In de avond transformeert het tot een bruisende bar met verrukkelijke cocktails, pakkende deuntjes en een overvloed aan bier. Bukowski is niet alleen een plek om te genieten van culinaire verwennerijen, maar ook een eerbetoon aan de kunst van het genieten, zoals Bukowski dat zelf zou waarderen.



BLOEMENBAR Een betoverende oase waar bloemenpracht en drankcultuur samenkomen. Gevestigd in het bruisende hart van de stad, biedt deze bar niet alleen een uitgebreid assortiment van verfrissende drankjes, maar ook een weelderige omgeving met bloemen als kunstwerk. Het interieur is een botanisch paradijs dat uitnodigt tot ontspanning en genieten. Het deskundige barpersoneel serveert creatieve cocktails, terwijl de bloemenmuur een charmante achtergrond vormt. De Bloemenbar belichaamt de essentie van Amsterdam: levendig, bloemrijk en gastvrij.



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE CAFE'S

LUMINAIR Het betoverende Rooftop LuminAir Amsterdam presenteert een unieke ervaring op grote hoogte, waar de betovering van licht samenkomt met een adembenemend uitzicht over de stad. Deze stijlvolle hemelse oase biedt niet alleen een uitgelezen selectie van designverlichting, maar ook een exclusieve locatie boven de levendige straten van Amsterdam. De rooftop is doordrenkt met een moderne sfeer waarin bezoekers kunnen genieten van de nieuwste trends op het gebied van lichtdesign, omringd door een panoramisch uitzicht op de iconische skyline van de stad.



GEBROUWEN DOOR VROUWEN

Dit is niet zomaar een biermerk; het is een krachtige uiting van vrouwelijke passie en ambachtelijkheid in de brouwscene. Opggericht door de zussen Do en Tessel de Heij, onderscheidt dit brouwhuis zich met gedurfde smaken en een rebels randje. Binnen het aanbod van de bruisende biercultuur in Amsterdam biedt het assortiment verrassende bieren die vakmanschap combineren met een eigentijdse visie. De kenmerkende bieren, zoals Gin Weizen en Bloesem Blond, vertellen het verhaal van creativiteit en doorzettingsvermogen.

De lekkerste oliebollen van Amsterdam

De kramen draaien inmiddels weer op volle toeren en zijn zeven dagen per week geopend van 11.00 tot 19.00 uur.

Een nieuwe oliebollenkraam van ons is geopend op het Haarlemmerplein! Met wederom een uitgebreid assortiment aan luxe bollen. En ook bij de kraam op de Willem de Zwijgerlaan kunt u voortaan terecht voor de lekkerste churros!

De bekende kraam op de Spaarndammerstraat is ook weer geopend, met de lekkerste berlinerbollen van Amsterdam en omstreken. En ook de oliebollenkraam op het Mercatorplein is vanaf 1 november weer geopend. Houd de Facebookpagina's van onze kramen in de gaten voor scherpe aanbiedingen.

Vergeet vooral niet om een stempelkaart te vragen, want bij een volle stempelkaart krijgt u een hele zak lekkere oliebollen GRATIS!



BIJ ELKE KRAAM
KRIJGT U OLIBOLLEN
VOLGENS ONS
EIGEN FAMILIERECEPT

Bekijk ons op:  bakkerevents

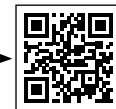
Houd Amsterdam Bruist in de gaten voor aantrekkelijke maandelijkse aanbiedingen en kortingscoupons!

Thee met *een passend servies*



Naast een grote theecollectie staat **Betjeman & Barton** bekend om haar uitgebreide lijn van theepotten, serviezen en bestek van onder andere Emma Bridgewater, Nosse, Duro en Urban Nature. We zijn steeds op zoek naar bijzondere items die je voor jezelf wilt kopen of om cadeau te geven.

Bezoek één van onze winkels of ga naar de webshop en bestel je favoriete servies, bestek of andere aan thee verwante artikelen.



Volg ons op
  

BETJEMAN & BARTON
Marchands de thé à Paris depuis 1919

Betjeman & Barton
Jan Evertsenstraat 23 H, Amsterdam
020-7059978
info@betjemanandbarton.nl
www.betjemanandbarton.nl





JOHNBEERENS
— .COM —

BRUIST BEAUTY TIPS

BY JOHN BEERENS

Is shampoo die **bruist** essentieel voor een grondige reiniging? Hoe krijg je perfect glanzend haar en wat zijn de nieuwste trends? **John Beerens**, kapper en CEO van johnbeerens.com, deelt maandelijks top beautytips voor een stralende look!

JOHN'S TIPS VOOR STRALEND HAAR

Langzaam & Grondig

Bij shampoo en conditioner geldt: beter te lang uitspoelen dan te kort. Je haar zal je dankbaar zijn met een lichter en residu-vrij resultaat.

Kies de Juiste Temperatuur

Spoel je haar met lauwwarm water. Te heet? Dat is niet alleen schadelijk voor je lokken, maar ook voor je huid! Zeg hallo tegen gezonder haar en een zachtere huid.

Upgrade je Doek

Ga voor een microvezel doek in plaats van katoen. Het resultaat? Minder wrijving, minder pluis en sneller droog haar.

Breng de Magie aan

Gebruik een leave-in crème zoals [Amika's The Closer Instant Repair](#). Deze wondercrème helpt je haar te herstellen en te beschermen.



Hulp nodig? Wij staan voor u klaar ■

Optimaliseer uw creditmanagement en zorg voor een betere cashflow.

Dien uw openstaande vordering(en) in en wij nemen het binnen 2 uur in behandeling!

Bij Debtt Group kunnen wij nog veel meer voor u betekenen dan alleen het incasseren van uw openstaande facturen.

Wij zijn een full-service dienstverlener op het gebied van Creditmanagement. Wij zorgen ervoor dat uw debiteurensaldo wordt verlaagd.

Onze diensten sluiten naadloos op elkaar aan. Zo kunt u in elke fase bij ons terecht met uw facturen: vanaf dat de betaaltermijn (nog) niet verstreken is tot het incasseren van uw factuur via de rechtbank. En het voordeel voor u is dat uw dossiers onder één dak blijven! Binnen al deze trajecten verdiepen wij ons altijd in uw situatie.

Wij begrijpen als geen ander dat uw relatie met uw klant enorm waardevol is. Met respect voor uw klanten incasseren wij de onbetaalde facturen voor u. Daarbij staan snelheid en innovatie altijd centraal in onze werkwijze. Wilt u inhoudelijk meer informatie over onze diensten en verschillende bedrijven binnen Debtt Group?

Dit is waar we goed in zijn ■

Debiteurenbeheer

Incasso

Juridisch advies

Bekijk online wat wij voor u kunnen betekenen.



- Uitstekende Reviews • Professionele communicatie met uw klant
- Eenvoudig vorderingen online indienen • 24/7 op de hoogte van je case
- Incasseren via Social Media • Mogelijkheid met API koppelingen
- Vandaag betaald, morgen op uw bankrekening



BEL ONS!
085 047 9670



Wij scoren een **4,8** op basis van 250+ Google-reviews

UW PARTNER IN CREDITMANAGEMENT

Debtt.
Group





De beste hulp in **NIEUW Glazen wassen!** professionele schoonmaak



**Ontdek het gemak van glazen wassen.
Streeploos schone ramen in een handomdraai.
Probeer het nu uit.**

**Ga aan de slag met de schoonmaakdiensten
van schoonmaakbedrijf DannyPro**

DannyPro levert veel verschillende soorten diensten. Wij hebben ruime ervaring in het schoonmaken van kantoren, scholen en flats, maar zijn van alle markten thuis! Van kinderdagverblijven tot winkelcentra. Ook voor horecaschoonmaak, zoals restaurants, kunt u ons inschakelen.



DannyPro is een professioneel schoonmaakbedrijf gevestigd in Amsterdam. Met jarenlange ervaring is DannyPro van alle markten thuis!

Bent u als bedrijf op zoek naar een betrouwbaar schoonmaakbedrijf? DannyPro doet al een flink aantal jaren schoonmaakwerkzaamheden door heel Nederland.

Door onze uitgebreide ervaring en expertise kunt u voor de meest uiteenlopende schoonmaak- en onderhoudsklussen tegen een scherp tarief bij ons terecht.



Scan de QR-code en kijk op de website voor meer info
www.dannypro.nl

Yordanka hanteert voor bedrijven een tarief tussen de € 20,- en € 25,- (excl. btw).
Voor particulieren is het tarief in overleg.
Neem vooral contact op via 06-85122406 om te kijken wat zij voor u kan betekenen!

Schoonmaakbedrijf DannyPro | 06-85122406

Transformeer naar je echte zelf

'STOP HIDING YOURSELF
AND START SHINING!'



Monika Zampa

Kijk voor meer info op
www.monikazampa.com
of scan de QR-code.



Goed om te weten: de coachinggesprekken met
Monika vinden plaats in het Engels.

06-34334971
monikazampa@gmail.com
www.monikazampa.com

Een eyeopener

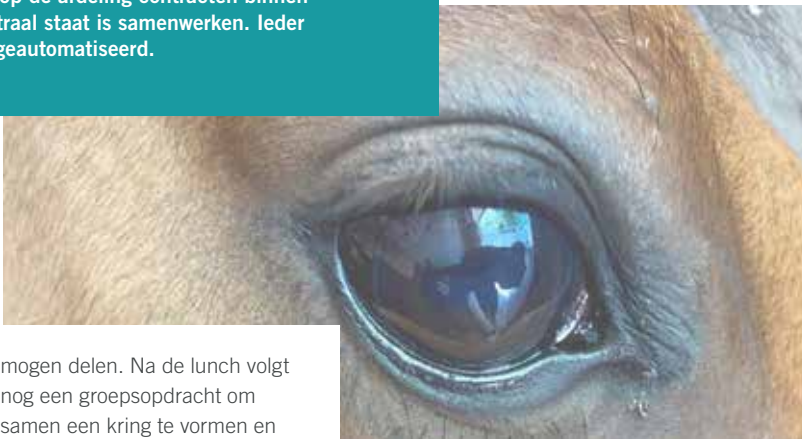
Simon vormt met zijn collega's een team op de afdeling contracten binnen een grote organisatie. Het thema dat centraal staat is samenwerken. Ieder heeft zijn eigen klanten en overdracht is geautomatiseerd.

Dit maakt dat echt samenwerken nauwelijks nog nodig is. Maar tijdens een open gesprek blijkt dat er een andere behoefte onder de collega's is. We zetten hierop een oefening in met de paarden, om elkaar eerst beter te leren kennen starten we met diverse individuele opdrachten om zo de groep, maar ook jezelf, meer inzichten te bieden. Na de lunch gaan we in gesprek en evalueren we de ochtend. Wat mooi dat gedurende de ochtend de groepje ervaringen te

mogen delen. Na de lunch volgt nog een groepso opdracht om samen een kring te vormen en het paard hierin te betrekken. De reactie hierop is vooral verbazing: 'Wow, dit is nodig om alle neuzen en dus ook het paard dezelfde kant op te krijgen en toch blijft er ook genoeg persoonlijke ruimte.'

FLORAdorp
RANCH

www.floradorpranchteamcoaching.nl
Vikingpad 28, Amsterdam | 06-41034843



Voor meer info
scan de QR-code!



UIT ELKAAR

Het ouderschapsplan

Het verplichte ouderschapsplan bij scheiding bestaat vijftien jaar. In het ouderschapsplan worden door ouders afspraken gemaakt over de zorg voor de kinderen na de scheiding, de kosten van de kinderen, het maken van bijvoorbeeld de schoolkeuze, het reizen met de kinderen over de grens en de contacten met familieleden en nieuwe partners.

Voor het opmaken van het ouderschapsplan bestaan modellen die ouders als leidraad kunnen gebruiken. Uit onderzoek onder gescheiden ouders blijkt dat deze modellen een goede richtlijn zijn in een moeilijke periode. Ook blijkt daaruit dat kinderen vaak niet betrokken worden bij het maken van afspraken, terwijl dat wel een goed idee kan zijn, zeker bij wat oudere kinderen. Want soms blijken de wensen en behoeften van de ouders (bijvoorbeeld een 'week op week af' regeling) niet helemaal te matchen met die

van de kinderen. U kunt ook afspraken over de verdeling van zorg maken als er géén sprake is van een scheiding, maar voor het geval dit in de toekomst zou gebeuren. Als ouders niet zijn getrouwd of een geregistreerd partnerschap hebben, maar wel uit elkaar gaan, is een ouderschapsplan weliswaar geen juridische verplichting, maar wél aan te raden. BSS Familierecht adviseert en helpt u graag bij het maken van goede afspraken, of dit nu in het geval van een (echt)scheiding of verbreking samenleving is, of daarbuiten.

BSS Familierecht
voor een warme, persoonlijke
benadering!



Scan de QR-code
of kijk op
bssfamilierecht.nl



AMSTERDAM Overtoom 538hs
020 618 76 43

NIJMEGEN Kerkenbos 1037
06 114 000 46

BOSHOUWERS
SCHELLEKENS
SPOORMANS
ADVOCATEN | FAMILIERECHT | MEDIATORS



Black
FRIDAY



Black Friday

November is een geweldige tijd om te gaan winkelen in Amsterdam. De stad biedt een breed scala aan winkels, boetieks en warenhuizen waar je kunt genieten van een unieke winkelervaring.

Een van de meest populaire winkelgebieden in Amsterdam is de Negen Straatjes. Deze charmante straatjes in de grachtengordel zijn gevuld met boetieks, vintage winkels en concept stores. Hier kun je unieke kledingstukken, accessoires en interieurartikelen vinden die perfect passen bij jouw stijl. Een andere must-visit winkelbestemming is de Kalverstraat. Deze lange winkelstraat in het centrum van Amsterdam biedt een breed scala aan bekende winkelketens, modemerken en schoenenwinkels. Hier kun je terecht voor de nieuwste trends en fashion essentials.

Voor liefhebbers van designermerken is de P.C. Hooftstraat dé plek om te bezoeken. Deze chique straat in Amsterdam-Zuid staat bekend om zijn luxe boetieks en high-end winkels. Hier kun je winkelen bij merken zoals Chanel, Louis Vuitton, Gucci en meer.

Naast de bekende winkelstraten zijn er ook verschillende markten in Amsterdam waar je unieke items kunt vinden. Bezoek bijvoorbeeld de Albert Cuypmarkt, de grootste dagmarkt van de stad, waar je kunt snuffelen tussen kleding, accessoires, verse producten en nog veel meer. Verder zijn er in november vaak speciale evenementen en kortingsacties, zoals Black Friday, waar je kunt profiteren van geweldige aanbiedingen en kortingen in verschillende winkels.

In november kun je in Amsterdam genieten van een geweldige winkelervaring. Of je nu op zoek bent naar trendy kleding, unieke vintage vondsten of luxe designermerken, de stad heeft voor elk wat wils. Dus trek je wandelschoenen aan en ga op ontdekkingsstocht in de diverse winkelstraten en markten van Amsterdam.



BETJEMAN & BARTON
Marchands de Vin à Paris depuis 1919

HERFST BIJ BETJEMAN & BARTON

Casa Fina begon haar reis in 1926 in La Rioja (Spanje). De familie wijnmakerij dateert uit 1926 en sindsdien maken ze hun sangria met de hand. De sangria's zijn gemaakt met gedifferentieerde natuurlijke aroma's die ze uniek maken en een vleugje moderniteit en verfijning toevoegen aan de sangria-categorie, wat zorgt voor een unieke smaak. Jasmijn, cassis, passievrucht, vijg en limoen vormen de natuurlijke aroma's waarmee ze hun unieke lijn sangria definiëren.



www.betjemanandbarton.nl



A



MIRAKEL VAN AMSTERDAM

Proef de goddelijke smaak van 'Mirakel van Amsterdam', een unieke jenever bereid met het oergraan emer. Dit gluten-vrije graansoort zorgt voor een authentiek en traditioneel Hollands product. Met liefde en vakmanschap wordt de jenever vier keer gestookt in fijnketels, gemengd met jeneverbessen en kruiden voor de laatste distillatie. Na twee jaar rijping op eiken vaten is deze jenever klaar om je te verrassen met zijn wonderlijke smaak. Ontdek de eeuwenoude traditie van Van Wees, een familie die al sinds 1883 bekend staat om hun ambachtelijke bereiding van jenever. Elke soort jenever wordt zorgvuldig samengesteld en gelagerd voor de optimale smaakconsistentie. Ervaar de unieke smaakbeleving die alleen Van Wees kan bieden. www.pasteuning.nl/van-wees-mirakel-van-amsterdam-jenever.html

Geniet van november

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail

J

Jolanda.Philipse@icloud.com

M EEN MOMENT VOOR JEZELF MET HANDDOEKEN!

Handdoeken kun je bij wijze van spreken op elke hoek van de straat kopen. Maar écht goede handdoeken, die ook nog eens extra zacht zijn voor een gevoelige huid én er mooi uitzien, zijn lastiger te vinden.

Bij Maison Ismenia de keuze uit vijf verschillende handdoekensets. er volop keuze uit luxe handdoeken. Een set van Maison Ismenia is niet alleen een mooie aankoop voor jezelf, maar ook een bijzonder geschenk voor iemand anders.



www.maisonismenia.com

PRACHTIGE MEUBELEN HERKEN JEZELF BIJ MEJS WONEN

Bij ons hoef je je mening over interieurstyling en meubels niet onder stoelen of banken te steken. Wij denken graag mee met ieders smaak. Heb je een fantastisch sfeeridee en wil je geholpen worden bij de uitvoer ervan? Leg je vragen dan gerust voor aan onze doorgewinterde stylist.



MEJS WONEN

Ringbaan-zuid 251, Tilburg
013 - 535 9464

www.mejswonen.com



STROOPWAFELS IN EEN SPECIAAL AMSTERDAM STROOPWAFELBEWAARBLIK.

Een Amsterdam stroopwafelblik met Charleston decoratie. Mooi stijlvol blik in goud en navy blauw met subtiel de iconen van Amsterdam verwerkt in de decoratie. Het blik is gevuld met 8 stroopwafels met roombotervulling. Prachtig aandenken aan Amsterdam met echte Nederlandse stroopwafels.

www.hollandsouvenirshop.nl/stroopwafels-in-luxe-blik-amsterdam-charleston-deco



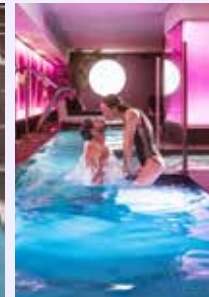


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com

STOP
EN KOM TOT RUST!



Blijf gewoon slapen!

Overnachten in Amsterdam in november is een unieke ervaring. De stad biedt diverse accommodaties die passen bij verschillende budgetten en voorkeuren.

Amsterdam heeft een breed scala aan hotels waaruit je kunt kiezen. Voor een luxueus verblijf kun je bijvoorbeeld denken aan het iconische Hotel Pulitzer Amsterdam, gevestigd in prachtige grachtenpanden. Als je op zoek bent naar een trendy boetiekhotel, is The Hoxton Amsterdam een goede optie. Voor een historische en elegante ervaring kun je terecht bij Hotel De L'Europe, gelegen aan de Amstel.

Voor degenen die op zoek zijn naar een meer budgetvriendelijke optie, zijn er ook hotels zoals het Conscious Hotel Westerpark, dat bekend staat om zijn duurzame aanpak, en het Volkshotel, een hip hotel in een voormalig krantenkantoor. Naast hotels zijn er ook andere unieke accommodaties in Amsterdam, zoals drijvende hotels op de grachten of

historische panden die zijn omgebouwd tot boetiekhotels. Deze verblijfplaatsen bieden een authentieke en onvergetelijke ervaring tijdens je verblijf in de stad.

Het weer in november kan wisselvallig zijn, dus het is raadzaam om een accommodatie te kiezen die comfortabel en goed verwarmd is. Veel hotels en appartementen bieden moderne voorzieningen en faciliteiten om ervoor te zorgen dat je verblijf aangenaam en ontspannen is, ongeacht het weer buiten.

Overnachten in Amsterdam in november biedt een verscheidenheid aan accommodaties om uit te kiezen. Of je nu op zoek bent naar luxe, gezelligheid of een budgetvriendelijke optie, de stad heeft voor elk wat wils. Geniet van je verblijf en ontdek de charme en schoonheid van Amsterdam, zelfs in de herfstmaand november.



THE DYLAN Een betoverend vijfsterrenhotel gelegen aan de Keizersgracht in Amsterdam, een ware oase van luxe en charme. Met een unieke combinatie van historische grandeur en eigentijdse elegantie, biedt het hotel een verfijnd toevluchtsoord aan de schilderachtige grachten. De prachtige binnentuin voegt een vleugje rust toe aan de bruisende stad, waar gasten kunnen genieten van een oase van groen te midden van de historische architectuur. Elke kamer en elke suite is met zorg ingericht, waarbij moderne voorzieningen samenkomen met klassieke elementen. The Dylan belichaamt de tijdloze schoonheid van Amsterdam en biedt gasten een onvergetelijk verblijf, doordrenkt met luxe en gastvrijheid.

SWEELINCK SUITES Gelegen in een prachtig 17e-eeuws grachtenpand aan de Amsterdamse Keizersgracht, biedt deze accommodatie en unieke en luxueuze ervaring. De suites, vernoemd naar de beroemde componist Jan Pieterszoon Sweelinck, combineren historische charme met modern comfort. Elke suite heeft zijn eigen individuele ontwerp en karakter, waardoor gasten een authentieke en persoonlijke ervaring beleven. De kamers zijn doordrenkt van elegantie, met hoogwaardige voorzieningen en een prachtig uitzicht op de gracht. Sweelinck Suites belichaamt de rijke geschiedenis van Amsterdam en boedt gasten een verfijnd toevluchtsoord in het hart van de stad. Ideaal voor degenen die op zoek zijn naar een unieke en stijlvolle accommodatie-ervaring.



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE HOTELS



W AMSTERDAM Gehuisvest in een voormalige bank en kantoorruimte aan de Spuistraat, belichaamt W Amsterdam de dynamiek van het stadscentrum. Dit hotel combineert historische allure met hedendaagse glamour en biedt luxe accommodaties doordrenkt met moderne voorzieningen. De kamers en suites weerspiegelen een stijlvol design en zijn voorzien van de nieuwste technologieën. Het hotel fungeert als een kosmopolitisch toevluchtsoord waar gasten kunnen genieten van een naadloze mix van comfort en innovatie, te midden van de historische en culturele rijkdom van de Nederlandse hoofdstad.



HOTEL DE WINDKETEL Dit betoverende toevluchtsoord in Amsterdam heeft zijn thuis gevonden in een voormalige stoomketel, wat resulteert in een uniek verblijf. De kamers, doordacht ontworpen binnen de kenmerkende vorm van de ketel, combineren moderne voorzieningen met een artistieke flair. Omgeven door sereniteit en weg van de drukte, nodigt Hotel de Windketel zijn gasten uit om te genieten van een onvergetelijke, eigenzinnige ervaring, waarbij het industriële erfgoed van de stoomketel harmonieus samengaat met het hedendaagse comfort.



ANDAZ AMSTERDAM PRINSENGRACHT, ontworpen door de befaamde Marcel Wanders, is een meesterwerk dat de creatieve ziel van Amsterdam weerspiegelt. Dit hotel biedt een eigentijdse en kunstzinnige ervaring die verder gaat dan conventionele accommodaties. De kamers en openbare ruimtes ademen innovatie en design, met opvallende kunstwerken en een eigentijdse inrichting die de gasten onderdompelen in een wereld van artistieke pracht.

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dichtbij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Heerlijk samen
wandelen in de natuur*



Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER




Holistisch Gezondheidscentrum in Amsterdam Centrum & Noord

Wij bieden hoogwaardige behandelingen
aan die je helpen beter in contact
te komen met jezelf.

In een oase van rust bieden wij een plek voor ontspanning, persoonlijke
groei en ontwikkeling. Ons team bestaat uit verschillende
samenwerkende therapeuten, coaches & masseurs.

Met onze expertise kunnen wij je met uiteenlopende klachten helpen zoals
burn-out, depressie voor particulieren en bedrijven.

Weet je even niet hoe het met je gaat?
Heb je mentale of emotionele of fysieke klachten?
Dan is de **The Healing Journey** wat voor jou.

Locatie Jordaan Egelantiersstraat 1
Locatie Noord Meeuwenlaan 327

Boek online
www.healingpeople.nl
algemeen@healingpeople.nl
info 0624639745



Sint Nikolaas kerk zonsongang



HOE JE JE ONBEGREPEN BUIKPIJN DE BAAS WORDT



HealthOasis
gezond van binnenuit



Health Oasis Amsterdam
Eigenaar: Willie Meester
Whatsapp 06-27190117
www.healthoasis.nl

Heb je een onrustige en gevoelige buik? Het is vervelend om te constateren. Het gedoe in je buik heeft meer invloed op je leven dan je zou willen. En dan hebben we het niet alleen over de buikpijn, die opgezette buik en ongemakkelijke darmklachten.

Je schiet van kleine dingen in de stress, kunt steeds minder hebben en hebt moeite met concentreren. Je wilt alles graag goed doen en legt de lat voor jezelf hoog. Je komt steeds meer in de knoop. Je hebt je voeding aangepast en onderzoeken wijzen niets gekks uit. Je bent er niet mee geholpen. Onbegrepen buikpijn en darmklachten zijn ontzettend frustrerend.

Rust in je buik

Met het programma Rust in je buik ben je in vijf behandelingen je buikpijn de baas. Mijn naam is Willie en ik combineer buikmassage-therapie met acupunctuur en voeding en leefstijl coaching. Op natuurlijke wijze behandel ik onverklaarde buikpijn en darmklachten.

Stel je eens voor wat het effect is van de rust in je buik, in je lijf en in je hoofd. Hoe het is om weer energie te hebben, om weer met plezier en focus je werk te kunnen doen en om gewoon weer goed gezelschap te zijn!



Ontdek hoe mijn programma ook jou kan helpen.
Scan de QR-code en boek eenvoudig jouw gratis online consult!



Van Gool Stoffen is een stoffenwinkel, die al bestaat sinds 1970 en sindsdien is gevestigd aan Lovensekanaaldijk 1B in Tilburg. In de loop der tijd is Van Gool Stoffen uitgegroeid tot een stoffenzaak met een enorm assortiment. Onze verkoopoppervlakte van zo'n 1.000 m² zorgt ervoor dat u bij ons een grote kans van slagen heeft.



Scan de QR-code of kijk online:
www.vangoolstoffenonline.nl

Lovense Kanaaldijk 1B, Tilburg (NL)
+31 13-5431547

Prachtige bruidsstoffen

Schitterend voor de dag komen!

Van Gool Stoffen het juiste adres!

Ook online!

JOHN KALDOR
Linnen



Victor
Linnen

STENZO
TEXTILES

LIBECO
Linnen

milliblus
Linnen

NOOTEBOOM
TEXTILES
Linnen





Kijk om je heen!

Amsterdam heeft in november een unieke charme die je niet mag missen. Terwijl de herfst zijn intrede doet, verandert de stad in een schilderachtig tafereel met kleurrijke bladeren die de grachten en straten bedekken.

Een van de hoogtepunten van Amsterdam in november is het Amsterdam Light Festival. Tijdens dit festival worden de grachten en historische gebouwen verlicht met prachtige kunstininstallaties en lichtsculpturen. Het is een betoverend spektakel dat de stad een magische sfeer geeft.

Daarnaast kun je in november genieten van de gezellige cafés en restaurants waar je jezelf kunt trakteren op warme drankjes en heerlijke Nederlandse gerechten. Het is de perfecte tijd om jezelf te warmen aan een kopje warme chocolademelk of een traditionele erwtensoep.

Ook kun je in november genieten van de musea van Amsterdam, zoals het

Rijksmuseum en het Van Gogh Museum, zonder de drukte van het hoogseizoen. Het is een geweldige gelegenheid om kunst en cultuur te ervaren zonder lange wachtrijen.

Daarnaast kun je in november een bezoekje brengen aan een van de prachtige parken van Amsterdam, zoals het Vondelpark en het Amsterdamse Bos, waar je kunt wandelen en genieten van de herfstkleuren.

Amsterdam biedt in november een unieke mix van kunst, cultuur en herfstpracht. Het is een geweldige tijd om de stad te verkennen, te genieten van de lokale lekkernijen en te ontspannen in de betoverende sfeer van de herfst.



NXT MUSEUM Het eerste 'new media art'-museum in Nederland, met grootschalige, meeslepende tentoonstellingen die de zintuigen prikkelen. Realtime, een roterende showcase waarin een selectie van kunstenaars wordt gepresenteerd die grensverleggende technologieën gebruiken. Van 15 mei tot 15 november 2023. Gevestigd in het Amsterdam Noord-district biedt dit innovatieve museum een unieke ervaring waar bezoekers worden ondergedompeld in de wereld van nieuwe mediakunst. Het toont de creatieve kracht van grensverleggende technologieën en biedt een dynamische ruimte voor kunstenaars om hun werk te presenteren. De locatie in het bruisende Amsterdam Noord draagt bij aan de culturele diversiteit van de stad en nodigt het publiek uit om nieuwe perspectieven te ontdekken.



NIEUWE KERK – THE GREAT INDONESIA EXHIBITION

Op 17 augustus 1945 verklaarde Sukarno de onafhankelijkheid van Indonesië. Bijna tachtig jaar later presenteert De Nieuwe Kerk The Great Indonesia Exhibition, een belichting van de geschiedenis van 's werelds grootste archipel, met de nadruk op diverse culturen en inwoners. Van de glorieperiode van het Majapahit-rijk tot het hedendaagse Indonesië, omvat de tentoonstelling natuurwonderen, WO II en de Japanse bezetting. Van oude rituelen tot huidige wereldreligies eert het de culturele diversiteit, onthult perspectieven en spanningsvelden. Met ruimte voor innovatie en verborgen aspecten belicht het de geschiedenis met een unieke collectie kunstobjecten, foto's, films, mode en muziek. Persoonlijke verhalen van Indonesiërs zijn een kernpunt. Tot stand gekomen door een samenwerking tussen De Nieuwe Kerk, organisaties en individuen in zowel Indonesië als Nederland.



RTXP AMSTERDAM In het hart van de Pijp staat TXP, wat staat voor Art Experience, en wat voor een ervaring! Gehuisvest in een van de meest prachtige gebouwen, neemt het je mee op een reis door de eeuwen van schilderkunst met realistische studies. Van de renaissance tot de moderne tijd, voor de kunstliefhebber, van Jan van Eyck tot Piet Mondriaan. De ontdekkingsreis begint met meesterwerken zoals De Tuin der Lusten van Jeroen Bosch en De Geboorte van Venus van Botticelli. Vervolgens sta je oog in oog met de Mona Lisa en word je geleid langs vijftig studies van iconische schilderijen, waaronder werken van Van Gogh, Vermeer, Degas, Renoir, Mondriaan en meer. Er is zelfs een kamer gewijd aan Monet, waar je deel uitmaakt van een 360 graden schilderij van het Japanse bruggetje in zijn tuin in Giverny.



MOCO MUSEUM Het populaire museum voor moderne en hedendaagse kunst op het Museumplein. 'Banksy: Laugh Now' presenteert een gevarieerde selectie werken van de anonieme Britse straatkunstenaar. Naast 'MOCO Masters', waarin kunstenaars als Warhol, Basquiat en Koons te bewonderen zijn. Het museum biedt een boeiende reis door de wereld van grensverleggende hedendaagse kunst, met de kenmerkende stijl van Banksy als hoogtepunt. 'Laugh Now' brengt de provocerende en satirische werken van Banksy samen, terwijl 'MOCO Masters' een eerbetoon is aan enkele van de meest invloedrijke kunstenaars van de moderne tijd.

Maak vandaag de eerste stap richting een gezonde leefstijl!

Herken jij jezelf in een van onderstaande punten?

- Je begint steeds met een nieuw dieet
- Na het eten van bepaalde producten heb je een schuldgevoel
- Die paar kilo willen er niet af, ondanks meerdere pogingen
- Elke keer na een maaltijd heb je een opgeblazen buik

Start bij FoodRebel met de deskundige begeleiding van professionele diëtisten en creëer jouw gezonde leefstijl.

Wist jij dat diëtetiek standaard in jouw zorgverzekering zit?
Check jouw zorgverzekering en zie wat jij vergoed krijgt!

FoodRebel
020 21 577 37
www.food-rebel.nl
info@food-rebel.nl



TER OVERNAME

Frituur - Snackbar Don PaTaTa

Alhaurín el Grande aan de Costa del Sol € 29.500,-

Leuke friettent ter overname midden in het drukke dorp Alhaurín el Grande op AAA lokatie, compleet met inventaris! Don PaTaTa ligt op de La Cruz rotonde met alle uitvalswegen precies op de route.

Alhaurín el Grande telt zo'n 30.000 inwoners waarvan vele expats uit diverse landen (vele Nederlanders en Engelsen)
Huurprijs van pand is € 900,-

Pand heeft diverse mogelijkheden, ook is eventueel een professionele kippengril aanwezig ter overname. Inruil van diverse goederen is mogelijk, auto, motor, boot, caravan etc...
Voor meer info 0031 6 27 27 27 72



DON FRITURE - SNACK BAR
PATATA



Chocolade lava cakes

Met slechts vijf ingrediënten is dit klassieke restaurantdessert verbazingwekkend eenvoudig thuis te bereiden. En dankzij het verrassingseffect van de naar buiten stromende chocolade zullen de lava cakes gegarandeerd in de smaak vallen bij iedereen die je het serveert.

4 CAKES • 10 MIN VOORBEREIDING • 10 MIN BAKKEN

INGREDIËNTEN

- 8 eetlepels ongezouten boter
- 40 gram bloem
- 100 gram pure chocolade
- 65 gram kristalsuiker
- 2 grote eieren
- 2 grote eidooiers

BEREIDING

Plaats een rek in het onderste derde deel van de oven en verwarm deze voor tot 230 °C. Strijk een klontje boter over de hele bodem en zijkanten van de schaalpjes. Bestuif de binnenkant licht met bloem, klop de overtollige bloem eruit en plaats de schaalpjes op een bakplaat.

Snij 1 stuk ongezouten boter en 100 gram pure chocolade in kleine stukjes. Doe dit samen in een middelgrote, hittebestendige kom, geplaatst op een kleine pan met kokend water. Verwarm - af en toe roerend - tot alles volledig gesmolten is, 3 tot 4 minuten. Haal van het vuur.

Doe 65 gram kristalsuiker, 2 grote eieren en 2 grote eidooiers in de kom van een keukenmixer voorzien van het gardeopzetstuk. Klop op gemiddelde snelheid tot het dik en bleek van kleur is, 5 tot 6 minuten. Roer met een rubberen spatel een klein beetje van het eimengsel door het chocolademengsel. Voeg al het chocolademengsel toe aan het eimengsel en meng tot een geheel. Voeg 40 gram bloem voor alle doeleinden toe en roer het voorzichtig door met de spatel, waarbij je op moet letten dat je het niet te lang mengt.

Verdeel het beslag gelijkmatig over de schaalpjes en zet deze in de voorverwarmde oven, net zolang tot de cakes van de van de zijkanten van de vormpjes loskomen en een tandenstoker die een halve centimeter van de rand is gestoken er schoon uitkomt. Serveer in de schaalpjes of keer ze om op borden.



De herfst is in volle gang. Het is tijd om te genieten van de kleine geneugten van dit seizoen. De dagen worden steeds korter, een uitgelezen moment om een gezellige sfeer in huis te creëren. Verfraai je woning met kaarsjes en lichtjes, leg een warme plaid op de bank en trakteer jezelf op een heerlijk kopje thee, terwijl je puzzels oplost, waarmee je kans maakt op leuke prijzen.

PUZZELPAGINA

4	8	○	9					2
		6	2		8			
		5						7
		○		1	7			3
7	3							2 4
8			6	3				
1			○				3	
			1		3	5		
9					5		4	1

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-8-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Herfst'. De oplossing van vorige maand was **Chakra**.

Maak kans op het boek

Verhaaltje voor (t)e slapen



Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+- 6-100+); om na een lange en drukke dag relaxed te gaan slapen. www.nomdeplumeau.nl



t.w.v.
€ 16,95

-d		sp=v	D	-p	
-b	m=n	-b	k=d	-o	s=g
g=r	d=a	b=x	-nt	h=g	-k

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.amsterdambruist.nl.

Maak kans op een

Peach blossom Smoothing Body Wash

Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

w	l	u	u	q	u	w	n	h	o	x
m	a	d	s	c	s	d	s	k	z	u
e	d	t	o	i	k	e	e	z	x	y
c	h	g	e	u	r	v	l	v	x	f
w	r	s	s	r	c	f	q	x	n	g
b	m	j	w	y	h	h	h	p	r	f
y	h	k	j	i	l	r	e	e	h	k
w	d	e	i	m	u	m	b	n	v	v
e	o	o	p	f	k	r	y	b	z	p
l	t	f	b	l	o	s	s	o	m	y
c	l	b	n	d	d	b	c	i	t	r

douchen blossom
geur peach
water body
fris heerlijk

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.amsterdambruist.nl.

Van Mossel

**PAKT
UIT!**



kijk op www.vanmossel.nl

Van Mossel